



**W**er eine Mahlzeit gibt, schenkt fünf Dinge. Welche fünf?  
**Leben, Schönheit, Glück, Stärke und einen wachen Geist.**  
(Buddha)

## Über das Spenden von Mahlzeiten

**I**m buddhistischen Asien ist das Spenden von Essen an Nonnen, Mönche und Meditierende bis heute eine traditionelle Praxis von Freigebigkeit. Wir vom Meditationszentrum Beatenberg möchten diese schöne Tradition gerne aufnehmen und weiterführen. Eine gespendete Mahlzeit wird den Hunger der Meditierenden, der Lehrenden, sowie all derjenigen, die durch ihre Arbeit den betreffenden Kurs ermöglichen stillen und sie ganz direkt beim Meditieren, Lehren und Arbeiten unterstützen. Es ist auch eine direkte Gabe an das Zentrum und hilft uns die Kurspreise weiterhin niedrig zu halten.

**E**ine Essensspende kann ein Anlass sein, die eigene Grosszügigkeit dem Wohl anderer zu widmen oder Meilensteine im Leben, wie Geburtstage oder andere Jubiläen, zu feiern. Falls gewünscht, wird am betreffenden Tag eine persönliche Widmung mit dem Namen der Spendenden ausgehängt.

<b>S</b> pendenmöglichkeiten:	Frühstück	CHF 100.- / € 80.-
	Mittagessen	CHF 200.- / € 160.-
	Abendbrot	CHF 100.- / € 80.-
	Alle drei Mahlzeiten	CHF 400.- / € 320.-

(Die Zahlen entsprechen dem Jahresdurchschnitt der Kosten pro Mahlzeit.)

Wer Interesse hat eine Mahlzeit zu offerieren, wende sich bitte an das Büro des Zentrums.

**N**atürlich ist es uns wichtig, dass der Spenden-Anteil der Lehrenden, von denen die meisten ausschliesslich auf Spenden-Basis leben, nicht geschmälert wird und dass auch die Unterstützung ans Hausteam darunter nicht leidet.

Mahlzeiten-Spenden sollten deshalb jene offerieren, die zusätzliche Spenden aufwenden möchten und können. Wir bitten alle Interessierten, diese Prioritäten im Auge zu behalten.

