



Benefiz-Online-Vortragsabende Zugunsten des Meditationszentrums Beatenberg

Wir freuen uns, Euch mitteilen zu können, dass zwischen April und Juni 2021 mehrere Online-Vortragsabende von Lehrenden des Meditationszentrums Beatenberg stattfinden werden.

Zur Unterstützung des Meditationszentrums Beatenberg werden die Abende vollständig auf Spendenbasis angeboten. Sie beinhalten eine geführte Meditation, einen Dharma-Vortrag und danach die Möglichkeit für einen Austausch zum jeweiligen Thema.

Daten

- 20. April** **Stefan Lang**
Bin ich Buddhist?
Gedanken zu Identität.
- 4. Mai** **Irene Bumbacher**
«Das Gute verankern».
Mit einem Perspektivenwechsel die innere Balance fördern.
- 18. Mai** **Isis Bianzano**
Die Vier Brahmaviharas.
Wie können wir Wohlwollen, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut in der Meditation sowie im Alltag entfalten.
- 15. Juni** **Yuka Nakamura**
Diese fließende Welt.
Frieden finden inmitten von Ungewissheit und Vergänglichkeit.
- 29. Juni** **Ingeborg Mösching und Rainer Künzi**
Dharma überall – das Potential der Dharmapraxis im Alltag.
Inspirationen von Sayadaw U Tejaniya.

Zeit

Jeweils Dienstag **19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr.**

Teilnahmevoraussetzung

- Es ist keine Anmeldung erforderlich.
- Vertrautheit mit der Zoom-Plattform. Es kann keine technische Unterstützung während der Abende angeboten werden.

Zoom-Link

<https://us02web.zoom.us/j/84049511114?pwd=N2hhT0c1M24rci9vZ2NHY1JsM3hLUT09>

Meeting-ID: 840 4951 1114 Kenncode: Benefiz

Spenden

Bitte direkt auf eines der Konten des Meditationszentrums Beatenberg einzahlen via:

<https://karuna.ch/zahlungen-bankverb/>

Bitte mit Vermerk: «Spende Benefiz-Online-Vorträge» Herzlichen Dank!

Weitere Infos zu Kursen, Vorträgen usw. siehe bitte die Webseite des Meditationszentrums Beatenberg: www.karuna.ch