

Programmorschau 2022 / Program Preview 2022

Anmeldung erst ab 8. November 2021 möglich / Registration starting November 8, 2021 only

Kurs Nr. Course No.	Datum Date	Sprache Language	Kursbeschreibung Course description	LehrerInnen, Teachers Assistenz	Kosten CHF* Cost in CHF*	Kosten €* Cost in €*
22.01	13. – 16. Jan	Deutsch	3 Tage Vipassana-Retreat	Stefan Lang, Rainer Künzi	245.–	233.-
22.02	26. – 30. Jan.	Deutsch	4 Tage Vipassana-Retreat	Samuel Theiler, Ingeborg Mösching	325.–	310.-
22.03	Feb 10 – 13	English	3 Day Insight Meditation Retreat	Christina Feldman, Ursula Flückiger	245.–	233.-
22.04	19. – 26. Feb.	Deutsch	7 Tage Mahamudra-Retreat und Sterbevorbereitung	Lama Tilmann Lhündrup Assistenz: Rainer Künzi	565.-	538.-
21.05	03. – 06. März	Deutsch	3 Tage Achtsamkeitsmeditation – Online Kurs	Annabelle Zinser Nur Online	75.-	75.-
22.06	09. – 13. März	Deutsch	4 Tage Studienkurs Geistesgegenwart: Psychologie für Meditierende	Akiřicano M. Weber	325.–	310.-
22.07	17. – 20. März	Deutsch	3 Tage Erkenntnis-Retreat (Vipassana)	Fred von Allmen, Ursula Flückiger	245.-	233.-
22.08	23. – 27. März	Deutsch	4 Tage Meditation für junge Menschen	Irene Bumbacher, Stefan Lang	nach finanz. Möglichkeiten, mind. jedoch CHF 50.-/€ 45.- ***	
22.09	05. – 10. April	Deutsch	5 Tage Lodjong/Tonglen und Vipassana	Lama Irene, Renate Seifarth	405.–	386.-
22.10.1	14. – 23. April	Deutsch	Ostern: 9 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat	Fred von Allmen, Irene Bumbacher 2. Teil: Isis Bianzano	725.–	690.-
22.10.2	14. – 18. April		oder 4 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat		325.–	310.-
22.10.3	18. – 23. April		oder 5 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat		405.–	386.-
22.11	28. April – 04. Mai	Deutsch	6 Tage Retreat: Wege des Erwachens	Akiřicano M. Weber, Yuka Nakamura	485.-	462.-
22.12	May 07 – 14	English	7 Days CPP Retreat Dependent Arising and Conditionality	Akiřicano M. Weber, John Peacock	565.-	538.-
22.13	16. – 22. Mai	Deutsch	7 Tage Praxis der Atem-Achtsamkeit – Online Kurs	Bhikkhu Anālayo, Yuka Nakamura Nur Online	175.-	175.-
22.14	May 25 – 29	English	Ascension: 4 Days Insight Meditation Retreat	Patricia Genoud, Charles Genoud, Yuka Nakamura	325.-	310.-
22.15	03. – 06. Juni	Deutsch	Pfingsten: 3 Tage Vipassana-Retreat	Ursula Flückiger, Catherine Felder	245.-	233.-
22.16.1	11. – 12. Juni	Deutsch	Jubiläumsparty 22 Jahre Meditationszentrum mit Nachtessen, Übernachtung, Frühstück	Stiftungsrat, Hausteam, Helfer*innen	0.–	0.–
22.16.2	11. Juni	Deutsch	Jubiläumsparty 22 Jahre Meditationszentrum mit Nachtessen, ohne Übernachtung	Stiftungsrat, Hausteam, Helfer*innen	0.–	0.–

22.17	June 15 – 25	English	10 Day Concentration and Insight Retreat	Shaila Catherine	830.–	790.–
22.18	30. Juni – 03. Juli	Deutsch	Mithilfe im Zentrum	Hausteam, Samuel Theiler	0.-	0.-
22.19	08. – 15. Juli	Deutsch	7 Tage Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Irene Bumbacher	565.–	538.-
22.20	23. – 30. Juli	Deutsch	7 Tage Vipassana-Retreat und Metta	Renate Seifarth und Assistenz	565.–	538.-
22.21.1	Aug 6 – 20	English	Summer: 14 Day Metta and Vipassana Retreat or 7 Day Metta Summer Retreat or 7 Day Vipassana Summer Retreat	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Irene Bumbacher (1st week), Ingeborg Mösching (2nd week)	1175.–	1119.-
22.21.2	Aug 6 – 13				590.–	562.-
22.21.3	Aug 13 – 20				590.–	562.-
22.22.1	03. – 06. Sept.	Deutsch	3 Tage Grüne-Tara-Retreat	Sabine H. Kalf, Alexandra Pfohlmann	245.–	233.-
22.22.2	03. – 10. Sept.		7 Tage Grüne-Tara-Retreat		565.–	538.-
22.23	21. – 25. Sept.	Deutsch	4 Tage Metta-Meditation	Ingeborg Mösching, Yuka Nakamura	325.–	310.–
22.24	01. – 08. Okt.	Deutsch	7 Tage Meditationsretreat	Akiñcano M. Weber, Christoph Köck	565.–	538.-
22.25	Oct 13 – 21	English	8 Day Retreat	Ven. Ajahn Sucitto	645.–	614.–
22.26.1	29. Okt. – 26. Nov.	Deutsch	4 Wochen Vipassana Retreat	Ariya B. Baumann, Isis Bianzano, Rainer Künzi (1./2. Woche), Samuel Theiler (3./4.	2035.–	1938.–
22.26.2	29. Okt. – 05. Nov.		oder 1 Woche Vipassana Retreat		565.–	538.–
22.26.3	05. Nov. – 26. Nov		oder 3 Wochen Vipassana Retreat		1522.–	1450.–
22.27	01. – 04. Dez.	Deutsch	3 Tage Meditation für junge Menschen	Irene Bumbacher, Samuel Theiler	nach finanz. Möglichkeiten, mind. jedoch CHF 50.-/€ 45.- ***	
22.28	08. – 11. Dez.	Deutsch	3 Tage Metta Retreat "Liebevoller Güte"	Fred von Allmen, Irene Bumbacher	245.–	233.-
22.29	26. Dez. 2021 – 01. Jan. 2022	Schweizerdeutsch	Neujahr: 6 Tage Vipassana und Mudita	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Ingeborg Mösching	485.-	462.-

Die Berechnung der Euro-Preise basiert auf dem Wechselkurs von **CHF 1.05 / € 1.00**.
Bei Kursschwankungen müssen wir uns leider vorbehalten, die Euro-Preise (entsprechend dem €-Ankaufskurs der Schweizer Banken) anzupassen.

* Die Kurskosten in CHF resp. € decken Unterkunft, Verpflegung, Kursorganisation, einschliesslich MWSt. und Kurtaxe, jedoch nicht das Honorar für die Kursleitung (Spendenbasis).

* The cost of the retreat (in Swiss Francs or Euro) includes accommodation, meals, organisation, VAT and the local «guest tax» but no fee for the teachers (donation).

*** Spende für Lehrende und unsere Kosten siehe Website.

Für mehrwöchige Kurse wurden die Kurspreise mit einer Ermässigung festgelegt. For courses lasting several weeks the course prices have been set with a discount.

ALLE Kurse beginnen jeweils abends 18.45 h (Registration ab 16.00h) und enden am Schlusstag um 14.00 h oder 15.00 h.
All of our courses begin at 6.45 pm and end on the closing day either at 2.00 pm or 3.00 pm.

Viele der Kurse finden auch als **Livestream**-Variante statt (Kosten CHF bzw. Euro 25 / Tag). Genauere Informationen folgen auf der Webseite ab 8. November!
Many of the courses also take place as a **livestream** version (costs CHF / Euro 25 / day). More detailed information will follow on the website from November 8th!