

Programmorschau 2023 / Program Preview 2023

Anmeldung für Kurse 23.01 - 23.16 ab 7.11.2022; 9.00 Uhr / Registration for courses 23.01 - 23.16 starting November 7, 2022; 9 o'clock
für Kurse 23.17 - 23.27 ab 5.12.2022; 9.00 Uhr for courses 23.17 - 23.27 starting December 5, 2022; 9 o'clock

Kurs Nr. Course	Datum Date	Sprache Language	Kursbeschreibung Course description	Lehrende, Assistenz Teachers
23.01	21. - 28. Januar	Deutsch	7 Tage Vipassana-Retreat "Dharma ist überall"	Ingeborg Mösching, Rainer Künzi
23.02	02. - 05. Februar	Deutsch	3 Tage Vipassana-Retreat	Stefan Lang, Yuka Nakamura
23.03	11. - 18. Februar	Deutsch	7 Tage Begleitetes Selbstretreat	Ursula Flückiger, Isis Bianzano
23.04	23. - 26. Februar	English	3 Day Insight Meditation Retreat	Christina Feldman, Ursula Flückiger
23.05	02. - 05. März	Deutsch	3 Tage Achtsamkeitsmeditation - nur online	Annabelle Zinser
23.06	09. - 12. März	Deutsch	3 Tage Erkenntnis-Retreat (Vipassana)	Fred von Allmen, Ingeborg Mösching
23.07	29. März - 02. April	Deutsch	4 Tage Meditation für junge Menschen	Irene Bumbacher, Stefan Lang
23.08.01	06. - 15. April	Deutsch	Ostern: 9 Tage Erkenntnis-Meditation	Fred von Allmen, Irene Bumbacher Fred von Allmen, Irene Bumbacher, Stefan Lang
23.08.02	06. - 10. April		oder 4 Tage Erkenntnis-Meditation	
23.08.03	10. - 15. April		oder 5 Tage Erkenntnis-Meditation	
23.09	23. - 29. April	Deutsch	6 Tage Lodjong/Tonglen und Vipassana (Übertragungszyklus)	Lama Irene, Renate Seifarth
23.10.	03. - 07. Mai	Deutsch	4 Tage Vipassana - Einsichtsdialog-Retreat	Bhante Sukhacitto, Irene Bumbacher
23.11	10. - 14. Mai	Deutsch	4 Tage Studienkurs: Mittlerer Weg – Mittlere Wege: Verschiedene Gesichter einer Metapher	Akiñcano M. Weber
23.12	17. - 21. Mai	English	Ascension: 4 Day Insight Meditation Retreat - A Pathway to Tranquility and Wisdom	Charles Genoud, Patricia Genoud, Catherine Schlaefli
23.13	26. - 29. Mai	Deutsch	Pfingsten: 3 Tage Vipassana-Retreat	Ursula Flückiger, Catherine Felder
23.14	01. - 04. Juni	Deutsch	3 Tage Buddhistische Psychologie und Erkenntnis-(Vipassana-) Meditation	Fred von Allmen, Isis Bianzano
23.15	08. - 11. Juni	Deutsch	3 Tage Mithilfetage	Catherine Felder
23.16	17. - 24. Juni	English	7 Day Study & Practice Retreat: Establishing of Mindfulness: Satipatthana	Christina Feldman, Yuka Nakamura, Jaya Rudgard

23.17	28. Juni - 05. Juli	Deutsch	7 Tage Vipassana-Retreat und Metta	Renate Seifarth und Assistenz
23.18	08. - 15. Juli	Deutsch	7 Tage Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Irene Bumbacher
23.19	22. - 29. Juli	Deutsch	7 Tage Mahamudra- und Vipassana-Retreat	Lama Tilmann Lhündrup, Rainer Künzi
23.20.1	05. - 19. August	English	14 Day Metta and Vipassana Summer Retreat or 7 Day Metta Summer Retreat or 7 Day Vipassana Summer Retreat	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Rainer Künzi, Irene Bumbacher
23.20.2	05. - 12. August			
23.20.3	12. - 19. August			
23.21	03. - 09. September	Deutsch	6 Tage Grüne-Tara-Retreat	Sabine H. Kalff, Alexandra Pfohlmann
23.22	16. - 23. September	Deutsch	7 Tage Retreat: Die Poesie von Selbst und Nicht-Selbst	Yuka Nakamura, Kirsten Kratz
23.23	30. September - 07. Oktober	Deutsch	7 Tage Meditationsretreat	Akiñcano M. Weber, Christoph Köck, Denis Bicanic
23.24	12. - 15. Oktober	Deutsch	3 Tage Meditation für junge Menschen	Irene Bumbacher, Stefan Lang
23.25	28. Oktober - 25. November	Deutsch	4 Wochen Vipassana-Retreat	Ariya B. Baumann, Isis Bianzano, Irene Bumbacher (1./2. Woche), Rainer Künzi (3./4. W.)
23.26	07. - 10. Dezember	Deutsch	3 Tage Metta-Retreat "Liebevolle Güte"	Fred von Allmen, Ingeborg Mösching
23.27	26. Dezember - 01. Januar '24	Deutsch	Neujahr: 6 Tage Vipassana und Karuna	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Rainer Künzi

**ALLE Kurse beginnen jeweils abends 18.45 h (Registration ab 16.30 h) und enden am Schlußtag um 14.00 h.
All our courses begin at 6.45 pm (registration from 4.30 pm on) and end on the closing day at 2.00 pm.**

Einige der Kurse finden auch als **Livestream**-Variante statt. Genauere Informationen folgen auf der Webseite.
Some of the courses also take place as **livestream** versions. More detailed information will be available on the website.