

## Programmorschau 2025 / Program Preview 2025

Anmeldung für Kurse 25.01 - 25.16 ab 21.10.24; 9.00 Uhr / Registration for courses 25.01 - 25.16 starting October 21, 2024; 9 o'clock  
für Kurse 25.17 - 25.29 ab 28.10.24; 9.00 Uhr / for courses 25.17 - 25.29 starting October 28, 2024; 9 o'clock

Kurs Nr. Course	Datum Date	Sprache Language	Livestream Option	Kursbeschreibung Course description	Lehrende, Assistenz Teachers
25.01	16. - 19. Januar	Deutsch		<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Irene Bumbacher, Kathrin Weyermann
25.02	25. Januar - 01. Februar	Deutsch	✓	<b>7 Tage Vipassana-Retreat</b>	Rainer Künzi, Ingeborg Mösching, Assistenz: Doris Eckstein
25.03	05. - 09. Februar	English		<b>4 Day Insight Meditation-Retreat</b>	Yuka Nakamura, Jaya Rudgard
25.04	13. - 16. Februar	Deutsch	✓	<b>3 Tage Mitfreude-Retreat (Mudita)</b>	Ursula Flückiger, Ingeborg Mösching, Assistenz: Kathrin Weyermann
25.05	20. - 23. Februar	Deutsch	✓	<b>3 Tage Studien- und Vipassana-Retreat</b>	Fred von Allmen, Yuka Nakamura, Assistenz: Nicole Fasel
25.06	01. - 08. März	Deutsch	✓	<b>7 Tage Mahamudra- und Vipassana-Retreat</b>	Tilman Lhündrup, Rainer Künzi
25.07	19. - 23. März	English		<b>4 Tage Retreat</b>	Akiñcano M. Weber, Assistenz: Regina Enders
25.08	27. - 30. März	Deutsch	✓	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Fred von Allmen, Isis Bianzani, Assistenz: Kathleen Royston
25.09	02. - 06. April	Deutsch		<b>4 Tage Meditation für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Stefan Lang, Assistenz: Kathrin Weyermann
25.10.1	17. - 26. April	Deutsch	✓	<b>9 Tage Vipassana-Retreat (auch online)</b>	Fred von Allmen, Irene Bumbacher Assistenz: Doris Eckstein
25.10.2	17. - 21. April		✓	<b>4 Tage Vipassana-Retreat (nur online)</b>	
25.10.3	21. - 26. April		✓	<b>oder 5 Tage Vipassana-Retreat (nur online)</b>	
25.11	07. - 11. Mai	Deutsch		<b>4 Tage Lojong/Tonglen- und Vipassana-Retreat</b>	Lama Irene, Renate Seifarth
25.12	15. - 18. Mai	Deutsch		<b>3 Tage Mithilfe im Zentrum</b>	Samuel Theiler und Hausteam
25.13	28. Mai - 01. Juni	English		<b>4 Days Tranquility- and Wisdom-Retreat</b>	Charles Genoud, Patricia Genoud, Assistance: Catherine Schlaefli
25.14	06. - 09. Juni	Deutsch	✓	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Ursula Flückiger, Catherine Felder, Assistenz: Nicole Fasel
25.15	14. - 22. Juni	English	✓	<b>8 Day Retreat for Experienced Students</b>	Guy Armstrong, Sally Armstrong, Yuka Nakamura
25.16	26. - 29. Juni	Deutsch	✓	<b>3 Tage Metta-Retreat</b>	Ingeborg Mösching, Samuel Theiler, Assistenz: Doris Eckstein
25.17	04. - 11. Juli	Deutsch		<b>7 Tage Vipassana-Retreat</b>	Isis Bianzani, Irene Bumbacher, Assistenz: Doris Eckstein
25.18	16. - 20. Juli	Deutsch		<b>4 Tage Vipassana-Retreat</b>	Rainer Künzi, Doris Eckstein
25.19	27. Juli - 03. August	Deutsch	✓	<b>7 Tage Vipassana- und Metta-Retreat</b>	Renate Seifarth mit Assistenz
25.20.1	09. - 23. August	English	✓	<b>14 Day Metta- and Vipassana-Retreat (also online)</b>	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Assistance: Kathrin Weyermann
25.20.2	09. - 16. August		✓	<b>7 Day Metta Summer-Retreat (online only)</b>	
25.20.3	16. - 23. August		✓	<b>7 Day Vipassana Summer-Retreat (online only)</b>	
25.21	07. - 13. September	Deutsch		<b>6 Tage Grüne Tara-Retreat</b>	Sabine H. Kalf, Alexandra Pfohlmann
25.22	20. - 27. September	Deutsch		<b>7 Tage Retreat</b>	Yuka Nakamura, Kirsten Kratz
25.23	04. - 11. Oktober	Deutsch	✓	<b>7 Tage Retreat</b>	Akiñcano M. Weber, Christoph Köck Assistenz: Ulrike Tautenhahn
25.24	16. - 19. Oktober	Deutsch	✓	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Isis Bianzani, Rainer Künzi
25.25	23. - 26. Oktober	Deutsch		<b>3 Tage Meditation für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Samuel Theiler, Assistenz: Doris Eckstein
25.26.1	01. - 29. November	Deutsch		<b>4 Wochen Vipassana-Retreat</b>	Ariya B. Baumann, Isis Bianzani, Samuel Theiler, Rainer Künzi, Assistenzen: Nicole Fasel / Doris Eckstein
25.26.2	08. - 29. November			<b>3 Wochen Vipassana-Retreat</b>	
25.26.3	01. - 08. November		✓	<b>1 Wochen Vipassana-Retreat (auch online)</b>	
25.27	04. - 07. Dezember	Deutsch	✓	<b>3 Tage Metta-Retreat</b>	Fred von Allmen, Ursula Flückiger, Assistenz: Kathrin Weyermann
25.28	11. - 14. Dezember	Deutsch	✓	<b>3 Tage Metta-Retreat</b>	Fred von Allmen, Ingeborg Mösching, Assistenz: Nicole Fasel
25.29	26. Dezember - 01. Januar 2026	Deutsch	✓	<b>6 Tage Vipassana- und Karuna-Retreat</b>	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Rainer Künzi

Alle Kurse beginnen jeweils abends um 18.45 h (Registration ab 16.30 h) und enden am Schlußtag um 14.00 h.  
All the courses begin at 6.45 pm (registration from 4.30 pm on) and end on the closing day at 2.00 pm.