

Kurs Nr. <i>Course</i>	Datum <i>Date</i>	Sprache <i>Language</i>	Livestream <i>Option</i>	Kursbeschreibung <i>Course description</i>	Lehrende, Assistenz <i>Teachers</i>
25.01	16. - 19. Januar	Deutsch		<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Irene Bumbacher, Kathrin Weyermann
25.02	25. Januar - 01. Februar	Deutsch	✓	<b>7 Tage Vipassana-Retreat</b>	Rainer Künzi, Ingeborg Mösching, Assistenz: Doris Eckstein
25.03	05. - 09. Februar	English		<b>4 Day Insight Meditation-Retreat</b>	Yuka Nakamura, Jaya Rudgard
25.04	13. - 16. Februar	Deutsch	✓	<b>3 Tage Mitfreude-Retreat (Mudita)</b>	Ursula Flückiger, Ingeborg Mösching, Assistenz: Kathrin Weyermann
25.05	20. - 23. Februar	Deutsch	✓	<b>3 Tage Studien- und Vipassana-Retreat</b>	Fred von Allmen, Yuka Nakamura, Assistenz: Nicole Fasel
25.06	01. - 08. März	Deutsch	✓	<b>7 Tage Mahamudra- und Vipassana-Retreat</b>	Tilman Lhündrup, Rainer Künzi
25.07	19. - 23. März	Deutsch		<b>4 Tage Retreat</b>	Akiñcano M. Weber, Assistenz: Regina Enders
25.08	27. - 30. März	Deutsch	✓	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Fred von Allmen, Isis Bianzono, Assistenz: Kathleen Royston
25.09	02. - 06. April	Deutsch		<b>4 Tage Meditation für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Stefan Lang, Assistenz: Kathrin Weyermann
25.10.1	17. - 26. April	Deutsch	✓	<b>9 Tage Vipassana-Retreat (auch online)</b>	Fred von Allmen, Irene Bumbacher Assistenz: Doris Eckstein
25.10.2	17. - 21. April		✓	<b>4 Tage Vipassana-Retreat (nur online)</b>	
25.10.3	21. - 26. April		✓	<b>oder 5 Tage Vipassana-Retreat (nur online)</b>	
25.11	07. - 11. Mai	Deutsch		<b>4 Tage Lojong/Tonglen- und Vipassana-Retreat</b>	Lama Irene, Renate Seifarth
25.12	15. - 18. Mai	Deutsch		<b>3 Tage Mithilfe im Zentrum</b>	Samuel Theiler und Hausteam
25.13	28. Mai - 01. Juni	English		<b>4 Days Tranquility- and Wisdom-Retreat</b>	Charles Genoud, Patricia Genoud, Assistance: Catherine Schlaefli
25.14	06. - 09. Juni	Deutsch	✓	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Ursula Flückiger, Catherine Felder, Assistenz: Nicole Fasel
25.15	14. - 22. Juni	English	✓	<b>8 Day Retreat for Experienced Students</b>	Guy Armstrong, Sally Armstrong, Yuka Nakamura
25.16	26. - 29. Juni	Deutsch	✓	<b>3 Tage Metta-Retreat</b>	Ingeborg Mösching, Samuel Theiler, Assistenz: Doris Eckstein
25.17	04. - 11. Juli	Deutsch		<b>7 Tage Vipassana-Retreat</b>	Isis Bianzono, Irene Bumbacher, Assistenz: Doris Eckstein
25.18	16. - 20. Juli	Deutsch		<b>4 Tage Vipassana-Retreat</b>	Rainer Künzi, Doris Eckstein
25.19	27. Juli - 03. August	Deutsch	✓	<b>7 Tage Vipassana- und Metta-Retreat</b>	Renate Seifarth mit Assistenz
25.20.1	09. - 23. August	English	✓	<b>14 Day Metta- and Vipassana-Retreat (also online)</b>	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Assistance: Kathrin Weyermann
25.20.2	09. - 16. August		✓	<b>7 Day Metta Summer-Retreat (online only)</b>	
25.20.3	16. - 23. August		✓	<b>7 Day Vipassana Summer-Retreat (online only)</b>	
25.21	07. - 13. September	Deutsch		<b>6 Tage Grüne Tara-Retreat</b>	Sabine H. Kalf, Alexandra Pfohlmann
25.22	20. - 27. September	Deutsch		<b>7 Tage Retreat</b>	Yuka Nakamura, Kirsten Kratz
25.23	04. - 11. Oktober	Deutsch	✓	<b>7 Tage Retreat</b>	Akiñcano M. Weber, Christoph Köck Assistenz: Ulrike Tautenhahn
25.24	16. - 19. Oktober	Deutsch	✓	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Isis Bianzono, Rainer Künzi
25.25	23. - 26. Oktober	Deutsch		<b>3 Tage Meditation für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Samuel Theiler, Assistenz: Doris Eckstein
25.26.1	01. - 29. November	Deutsch		<b>4 Wochen Vipassana-Retreat</b>	Ariya B. Baumann, Isis Bianzono, Samuel Theiler, Rainer Künzi, Assistenzen: Nicole Fasel / Doris Eckstein
25.26.2	08. - 29. November			<b>3 Wochen Vipassana-Retreat</b>	
25.26.3	01. - 08. November		✓	<b>1 Wochen Vipassana-Retreat (auch online)</b>	
25.27	04. - 07. Dezember	Deutsch	✓	<b>3 Tage Metta-Retreat</b>	Fred von Allmen, Ursula Flückiger, Assistenz: Kathrin Weyermann
25.28	11. - 14. Dezember	Deutsch	✓	<b>3 Tage Metta-Retreat</b>	Fred von Allmen, Ingeborg Mösching, Assistenz: Nicole Fasel
25.29	26. Dezember - 01. Januar 2026	Deutsch	✓	<b>6 Tage Vipassana- und Karuna-Retreat</b>	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Rainer Künzi