

Programmvorschau 2026 / Program Preview 2026

Anmeldung für Kurse 26.01 - 26.16 ab Dienstag, 21.10.25, 9.00 Uhr
für Kurse 26.17 - 26.29 ab Dienstag, 28.10.25, 9.00 Uhr
Registration for courses 26.01 - 26.16 starting Tuesday, October 21, 2025, 9 o'clock
for courses 26.17 - 26.29 starting Tuesday, October 28, 2025, 9 o'clock

Kurs Nr. Course	Datum Date	Sprache Language	Livestream Option	Kursbeschreibung Course description	Lehrende, Assistenz Teachers
26.01	14. - 18. Januar	Deutsch		4 Tage Vipassana-Retreat	Stefan Lang, Christiane Wolf
26.02	24. - 31. Januar	Deutsch		7 Tage Vipassana-Retreat	Rainer Künzi, Ingeborg Mösching
26.03	04. - 08. February	English		4 Days Insight Meditation-Retreat	Yuka Nakamura, Jaya Rudgard
26.04	19. - 22. Februar	Deutsch	✓	3 Tage Mudita-Retreat	Ursula Flückiger, Ingeborg Mösching, Kathrin Weyermann
26.05	07. - 14. März	Deutsch	✓	7 Tage Retreat: Innere Freiheit durch Einsicht	Yuka Nakamura, Akincano M. Weber
26.06	18. - 22. März	Deutsch	✓	4 Tage Studien- und Vipassana-Retreat	Fred von Allmen, Doris Eckstein
26.07	25. - 29. März	Deutsch		4 Tage Retreat	Akincano M. Weber, Doris Eckstein
26.08	02. - 11. April	Deutsch	✓	9 Tage Oster-Vipassana-Retreat	Fred von Allmen, Irene Bumbacher, Kathrin Weyermann
26.09	15. - 19. April	Deutsch		4 Tage Meditation für junge Menschen U27	Samuel Theiler, Doris Eckstein
26.10	22. - 26. April	Deutsch	✓	4 Tage Lojong / Tonglen- und Vipassana-Retreat	Lama Irene, Renate Seifarth
26.11	30. April - 09. May	English		9 Days Insight Dialogue	Gregory Kramer, Assistance: Irene Bumbacher
26.12	13. - 17. May	English		4 Days Tranquillity- and Wisdom-Retreat	Charles Genoud, Patricia Genoud, Assistance: Catherine Schlaefli
26.13	22. - 25. Mai	Deutsch	✓	3 Tage Pfingst-Vipassana-Retreat	Ursula Flückiger, Ingeborg Mösching, Doris Eckstein
26.14	30. May - 05. June	English	✓	6 Days Retreat	Ajahn Sucitto
26.15	11. - 14. Juni	Deutsch	✓	3 Tage Vipassana-Retreat	Fred von Allmen, Nicole Fasel
26.16	20. - 27. Juni	Deutsch	✓	7 Tage Vipassana- und Metta-Retreat	Renate Seifarth
26.17	02. - 05. Juli	Deutsch		3 Tage Mithilfe im Zentrum	Samuel Theiler und Hausteam
26.18	10. - 17. Juli	Deutsch		7 Tage Vipassana-Retreat	Irene Bumbacher, Doris Eckstein
26.19	23. - 26. July	English		Rainbow Dharma: A 3 Days Retreat for the LGBTQIA+ Community	Katrin Auf der Heyde, Bernat Font
26.20	30. Juli - 02. August	Deutsch		3 Tage Metta-Retreat	Ingeborg Mösching, Kathrin Weyermann
26.21	08. - 22. August	English	✓	14 Days Metta- and Vipassana-Retreat-Livestream	Carol Wilson, Fred von Allmen, Ursula Flückiger, Irene Bumbacher, Doris Eckstein
26.21.1	08. - 15. August	English	✓	7 Days Metta-Retreat- Livestream only	Carol Wilson, Fred von Allmen, Ursula Flückiger, Doris Eckstein
26.21.2	15. - 22. August	English	✓	7 Days Vipassana-Retreat-Livestream only	Carol Wilson, Fred von Allmen, Ursula Flückiger, Irene Bumbacher
26.22	06. - 12. September	Deutsch		6 Tage Grüne Tara-Retreat	Sabine H. Kalff, Alexandra Pfohlmann
26.23	16. - 20. September	Deutsch		4 Tage Dharmapaxis im Hinblick auf Sterben und Tod	Lama Irene, Rainer Künzi
26.24	03. - 10. Oktober	Deutsch	✓	7 Tage Satipatthana-Retreat	Akincano M. Weber, Christoph Köck
26.25	15. - 18. Oktober	Deutsch	✓	3 Tage Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Nicole Fasel
26.26	22. - 25. Oktober	Deutsch		3 Tage Meditation für junge Menschen U27	Irene Bumbacher, Stefan Lang
26.27	31. Oktober. - 28. November	Deutsch		4 Wochen Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Ariya B. Baumann, Samuel Theiler, Rainer Künzi
26.27.1	31. Oktober - 07. November	Deutsch	✓	1 Woche Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Ariya B. Baumann, Samuel Theiler, Rainer Künzi
26.27.2	07. - 28. November	Deutsch		3 Wochen Vipassana-Retreat	Isis Bianzano, Ariya B. Baumann, Samuel Theiler, Rainer Künzi
26.28	10. - 13. Dezember	Deutsch	✓	3 Tage Metta-Retreat	Fred von Allmen, Isis Bianzano, Kathleen Royston
26.29	26. Dezember - 01. Januar 2027	Deutsch	✓	6 Tage Vipassana- und Mudita-Retreat	Fred von Allmen, Ursula Flückiger, Ingeborg Mösching

Alle Kurse beginnen jeweils abends um 18.45 h (Registration ab 16.30 h) und enden am Schlußtag um 14.00 h.
All the courses begin at 6.45 pm (registration from 4.30 pm on) and end on the closing day at 2.00 pm.