

Vipassana mit Metta
Meditations-Seminar
mit
Samuel Theiler
23. bis 25. Oktober 2026
in der Kapelle in Behringersdorf bei Nürnberg

Durch kontinuierliches *Gewahrsein* aller entstehenden und vergehenden Phänomene in Körper, Herz und Geist geben wir uns die Möglichkeit zu erkennen, welche der geistigen Regungen zu mehr Frieden und innerer Freiheit führen. So haben wir die Grundlage, uns selber zu entscheiden, welchen dieser Aspekte wir gerne mehr Raum geben, welche wir nicht weiter kultivieren möchten.

Dies allein ist schon grosse Freiheit und gibt uns die Chance, unser Leben hilfreicher und sinnvoller zu gestalten.

Wir üben im Sitzen, Gehen und Stehen. Die einzelnen Perioden werden durch kurze Anregungen eingeleitet. Einmal täglich wird ein Aspekt der Lehre Buddhas etwas ausführlicher beleuchtet. Abgesehen von diesen Meditationsanleitungen, Vorträgen und Gesprächen mit dem Lehrenden findet der Kurs im Schweigen statt. Um uns möglichst unabgelenkt der Erforschung unseres Geistes zu widmen, verzichten wir während des Kurses auf die Benützung elektronischer Geräte.

Die Meditationstage eignen sich sowohl für beginnende wie auch erfahrene Meditierende.

Samuel Theiler

praktiziert seit 35 Jahren Vipassana und Metta bei asiatischen und westlichen Lehrenden. Er wurde von Fred von Allmen zum Lehren geschult und autorisiert und legt Wert auf einen praktischen, alltagsnahen Lehrstil. Er ist Stiftungsrat des Meditationszentrums Beatenberg und leitet den Vertrieb der «Dharma Tapes». (www.samueltheiler.ch)

Kurszeiten: Fr., 23. Oktober 2026, 19-20.30 Uhr, Sa. 24. Oktober 2026, 10-18 Uhr, So., 25. Oktober 2026, 10-14 Uhr

Unkostenbeitrag zwischen 50 bis 60 € (Reise- und Übernachtungskosten für den Lehrer, Miete etc. je nach der Anzahl der Anmeldungen) **zuzüglich Spende für den Lehrer** (Samuel Theiler verlangt seiner buddhistischen Tradition entsprechend kein Honorar. Für seinen Lebensunterhalt ist er jedoch auf Spenden angewiesen, die anonym abgegeben werden können).

Kursort

Die Kapelle. Laufer Str. 29, 90571 Schwaig-Behringersdorf

Anmeldung

Bitte per E-Mail oder schriftlich an: Ulli Fuchs, Königstraße 145, 90762 Fürth, ulli.fuchs@posteo.de

Anmeldeschluss: 10. August 2026

Anmeldungen sind verbindlich. Nach Erreichen der Mindestteilnehmendenzahl erhalten Sie eine Bestätigung, weitere Informationen zum Ablauf, sowie die Höhe des Teilnahmebeitrag und eine Kontonummer für die Überweisung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der Überweisungsbeleg gilt als Quittung. Vor Ort sind keine Zahlungen möglich. Die Organisation des Wochenendes erfolgt auf privater Initiative und ehrenamtlich; ein etwaiger Überschuss geht als Spende an den Lehrer. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.