

U30 VIPASSANA MEDITATIONSTAG IN BASEL MIT SAMUEL THEILER

Samstag, 14. November 2020



Ein Meditationstag für junge Menschen unter 30 (mit und ohne Erfahrung). Gemeinsam verbringen wir einen Tag im Schweigen mit geführten Sitz- und Gehmeditationen. Im Anschluss gibt es Raum für einen offenen Austausch.

Samuel Theiler praktiziert seit über 25 Jahren Vipassana und Metta bei asiatischen und westlichen Lehrenden. Er wurde von Fred von Allmen während fünf Jahren zum Lehrer ausgebildet.

Wann: Samstag, 14. November 2020, 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Zentrum Kalyana Mitta (<http://www.kalyanamitta.ch>), Ramsteinerstr. 16, 4052 Basel, Hinterhausatelier, Tram Nr. 3, am Aeschenplatz Richtung Birsfelden bis Station Waldenburgerstr. dann zweite Seitenstrasse Fahrtrichtung links

Mitnehmen: Mittagessen für sich selbst (ein Znüni für zwischendurch wird offeriert), evtl. Regenkleidung für die Gehmeditation im Freien

Kosten: Für Organisation und Raummiete: 20 CHF (bitte mitbringen). Es gibt eine Vergünstigung für Studierende.

Der Kursleiter verlangt, gemäss seiner buddhistischen Tradition, kein Honorar. Für seinen Lebensunterhalt ist er aber auf Spenden angewiesen, die am Kursende anonym abgegeben werden können.

Anmeldung: <https://forms.gle/xxsysjXSKcwYYAGU8>

Fragen: Aylin Kunz, u30meditation@gmx.ch