

<b>Kurs Nr.</b> <i>Course No.</i>	<b>Datum</b> <i>Date</i>	<b>Sprache</b> <i>Language</i>	<b>Kursbeschreibung</b> <i>Course description</i>	<b>LehrerInnen</b> <i>Teachers</i>	<b>Kosten CHF*</b> <i>Cost in CHF*</i>
21.01	14. – 17. Jan	Deutsch	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Stefan Lang, Ingeborg Mösching	245.–
21.02	21. - 24. Jan.	Deutsch	<b>3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Yuka Nakamura, Samuel Theiler	245.–
<i>21.03</i>	<i>Jan 28 - 31</i>	<i>English</i>	<b>3 Day Insight Meditation-Retreat "Serenity - Wisdom - Compassion"</b>	<i>Christina Feldman, Ursula Flückiger</i>	245.–
21.04	06. - 13. Feb.	Deutsch	<b>7 Tage Vipassana-Retreat "Dharma ist überall"</b>	Ingeborg Mösching, Rainer Künzi	565.-
<i>21.05</i>	<i>Feb 20 - 26</i>	<i>English</i>	<b>6 Day BFM - Study &amp; Practice Retreat Universal Empathy (Guest Course Bodhi College)</b>	<i>Christina Feldmann, Yuka Nakamura</i>	485.– <i>plus Kurskosten</i>
21.06	04. - 07. März	Deutsch	<b>3 Tage Achtsamkeitsmeditation</b>	Annabelle Zinser	245.-
21.07	11. - 14. März	Deutsch	<b>Mithilfe im Zentrum</b>	Hausteam, Samuel Theiler	0.-
21.08	18. - 21. März	Deutsch	<b>3 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>	Fred von Allmen, Ursula Flückiger	245.-
21.09	24. - 28. März	Deutsch	<b>4 Tage Meditation für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Stefan Lang	nach finanz. Möglichkeiten, mind. jedoch CHF 50.- ***
21.10.1	01. - 10. April	Deutsch	<b>Ostern: 9 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>	Fred von Allmen, Isis Bianzano 2. Teil: Samuel Theiler	725.–
21.10.2	01. - 05. April		<b>oder 4 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>		325.–
21.10.3	05. - 10. April		<b>oder 5 Tage Erkenntnis-Meditationsretreat</b>		405.–
21.11	15. - 21. April	Deutsch	<b>6 Tage Tonglen und Vipassana</b>	Lama Irene, Renate Seifarh	485.-
21.12	01. - 08. Mai	Deutsch	<b>7 Tage Mahamudra-Retreat</b>	Lama Tilmann (Lhündrup) Assistenz Rainer Künzi	565.-
<i>21.13</i>	<i>May 12 - 16</i>	<i>English</i>	<b>Ascension: 4 Day Insight Meditation</b>	<i>Patricia Genoud-Feldmann, Charles Genoud, Yuka Nakamura</i>	325.-
21.14	21. - 24. Mai	Deutsch	<b>Pfingsten: 3 Tage Vipassana-Retreat</b>	Ursula Flückiger, Catherine Felder	245.-
21.15	27. - 30. Mai	Deutsch	<b>3 Tage Metta-Meditation und die zehn Vollkommenheiten</b>	Marie Mannschatz, Ingeborg Mösching	245.–
21.16	05. - 12. Juni	Deutsch	<b>7 Tage Vipassana-Retreat und Metta</b>	Renate Seifarh mit Assistenz	565.-
<i>21.17</i>	<i>June 19 - 26</i>	<i>English</i>	<b>7 Day Retreat, Committed Practitioners Programme "Dependent Origination"</b>	<i>Christina Feldmann, Yuka Nakamura, Jaya Rudgard</i>	565.–

21.18	03. - 04. Juli	Deutsch	<b>Jubiläumsfeier 21 Jahre Zentrum Beatenberg</b>	Stiftungsrat, Hausteam	0.-
21.19	10. - 17. Juli	Deutsch	<b>7 Tage Vipassana-Retreat</b>	Isis Bianzano, Irene Bumbacher	565.-
21.20	July 21 - 31	English	<b>10 Day Retreat, Jhanas, Metta &amp; Dependent Origination</b>	Leigh Brasington, Mary Aubry	805.-
21.21.1	Aug 7 - 21	English	<b>Summer: 14 Day Karuna and Vipassana or 7 Day Karuna Summer Retreat or 7 Day Vipassana Summer Retreat</b>	Carol Wilson, Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Yuka Nakamura (1st week), Irene Bumbacher (2nd week)	1175.-
21.21.2	Aug 7 - 14				590.-
21.21.3	Aug 14 - 21				590.-
21.22.1	02. - 11. Sept.	Deutsch	<b>9 Tage Meditationsretreat für Frauen &amp; Männer 3 Tage Meditationsretreat für Frauen &amp; Männer 6 Tage Grüne Tara-Kurs für Frauen &amp; Männer</b>	Sylvia Wetzel Assistenz Alexandra Pfohlmann	725.-
21.22.2	02. - 05. Sept.				245.-
21.22.3	02. - 11. Sept.				485.-
21.23	19. - 25. Sept	Deutsch	<b>6 Tage Studien-Seminar</b>	Fred von Allmen, Rainer Künzi	485.-
21.24	02. - 09. Okt.	Deutsch	<b>7 Tage Meditationsretreat</b>	Akiřcano M. Weber, Christoph Köck	565.-
21.25	Oct 14 - 17	English	<b>3 Day Insight Dialogue</b>	Patricia Genoud-Feldman	245.-
21.26	28. - 31.Okt	Deutsch	<b>3 Tage Meditation für junge Menschen</b>	Irene Bumbacher, Samuel Theiler	nach finanz. Möglichkeiten, mind. jedoch CHF 50.- ***
21.27	06. - 27. Nov.	Deutsch	<b>3 Wochen Vipassana-Retreat</b> Teilnahme voraussichtlich auch 1. Woche oder 2 Wochen möglich	Ariya B. Baumann, Isis Bianzano, Samuel Theiler, Rainer Künzi	Preis je nach Dauer,
21.28	09. - 12. Dez.	Deutsch	<b>3 Tage Metta-Retreat "liebvolle Güte"</b>	Fred von Allmen, Ingeborg Mösching	245.-
21.29	26. Dez. 2021 - 01. Jan. 2022	Ausschliesslich CH-Dialekt	<b>Neujahr: 6 Tage Vipassana und Karuna</b>	Ursula Flückiger, Fred von Allmen, Rainer Künzi	485.-

\* Die Kurskosten in CHF decken Unterkunft, Verpflegung, Kursorganisation, einschliesslich MWSt und Kurtaxe, jedoch ohne Honorar für die Kursleitung (Spendenbasis). Ausnahme: 21.05 Gastkurs Bodhi College (separate Gebühr!).

\* The cost of the retreat (in Swiss Francs) includes accommodation, meals, organisation, VAT and the local «guest tax» but no fee for the teachers (donation). Exception: 21.05 Guest Course Bodhi College (separate course fee!).

\*\* Ganze Dauer CHF 1522, 2 Wochen CHF 1060, 1 Woche CHF 565.

\*\*\* Spende für Lehrende und unsere Kosten, siehe Website.

**ALLE Kurse beginnen jeweils abends 18.45 h und enden am Schlusstag um 14.00 h oder 15.00 h.  
All of our courses begin at 6.45 pm and end on the closing day either at 2.00 pm or 3.00 pm.**