

Hinweis zum Studienretreat 'Brahmavihāra und Leerheit' mit Bhikkhu Anālayo (Oktober 2020)

Bereits jetzt möchten wir allfällige Interessierte darauf aufmerksam machen, dass für diesen Kurs besondere Teilnahmevoraussetzungen gelten:

Voraussetzung ist Vertrautheit mit Bhikkhu Anālayos Herangehensweise an die Satipatthāna, vorzugsweise durch die frühere Teilnahme an einem seiner Studienretreats über *Satipatthāna*.

Als Alternative ist es für erfahrene Praktizierende (mind. vier Vipassana-Retreats absolviert) auch möglich, die Grundlagen durch die Lektüre des Buchs '*Satipatthāna Meditation Practice Guide*' (2018) (dt. Übersetzung voraussichtlich 2020 erhältlich) sowie das Praktizieren mit Hilfe der *Satipatthāna*-Anweisungen zu erwerben.

[Audio Dateien der Satipatthāna-Anweisungen Englisch](#)

[Audio Dateien der Satipatthāna-Anweisungen Deutsch](#)

Bei der Anmeldung sind Angaben über die Erfüllung dieser Voraussetzungen zu machen.

Es können nur Anmeldungen, welche diese Voraussetzungen erfüllen, berücksichtigt werden.

Achtung: Anmeldung erst ab 6. November möglich!